


Baril, Alexandre. *Undoing Suicidism: A Trans, Queer, Crip Approach to Rethinking (Assisted) Suicide*

Philadelphia, Temple University Press, 2023, 309 p.

Noé Carrière

---

 <https://cfla-discapacidad.pergola-publications.fr/index.php?id=364>

Noé Carrière, « Baril, Alexandre. *Undoing Suicidism: A Trans, Queer, Crip Approach to Rethinking (Assisted) Suicide* », *Cahiers franco-latino-américains d'études sur le handicap* [], 2 | 2024, 16 décembre 2024, 18 décembre 2024. URL : <https://cfla-discapacidad.pergola-publications.fr/index.php?id=364>

Licence Creative Commons – Attribution 4.0 International – CC BY 4.0

# Baril, Alexandre. *Undoing Suicidism: A Trans, Queer, Crip Approach to Rethinking (Assisted) Suicide*

Philadelphia, Temple University Press, 2023, 309 p.

Noé Carrière

---

Alexandre Baril, *Undoing Suicidism: A Trans, Queer, Crip Approach to Rethinking (Assisted) Suicide*, Philadelphia, Temple University Press, 2023, 309 p.

---

- 1 En *Undoing Suicidism: A Trans, Queer, Crip Approach to Rethinking (Assisted) Suicide* [Deshaciendo el suicidio: un enfoque Trans, Queer y Crip para repensar el suicidio (asistido)], Alexandre Baril cuestiona las perspectivas tradicionales y normativas sobre el suicidio y el acceso al suicidio asistido<sup>1</sup>. Baril sostiene que las personas suicidas sufren una opresión estructural y sistemática que denomina suicidismo<sup>2</sup>, incluso dentro de los movimientos y campos de estudio antiopresivos (p. 7). Adoptando un enfoque interseccional, sostiene que los grupos marginados son especialmente vulnerables al suicidio. Baril afirma que la preponderancia de un enfoque prevencionista del suicidio es una fuente de violencia, que causa más muertes de las que salva. El enfoque prevencionista no prioriza la voluntad, la autonomía y el bienestar de las personas suicidas, sino un (sobre)vivir como parte de un "mandato a la vida y al futuro"<sup>3</sup> (p.11). Apoyándose en estudios/teorías *queer*, *crip* y *trans*, Baril se propone dos objetivos: teorizar y problematizar la suicidalidad, y reconceptualizar el suicidio (asistido) de forma anti-opresiva. A través de *Undoing Suicidism*, lanza una "[...] llamada a la acción y a la movilización colectiva a través de una tanatopolítica, una 'política de la muerte'" (p.8).
- 2 Entretejido con la intimidad de la autotanatotoría, un enfoque metodológico que ofrece al autor la oportunidad de discutir (su) deseo individual de morir al tiempo que fomenta la creación de una comunidad de pares que compartan esta experiencia, este libro se divide en dos secciones principales. En la primera, que comprende tres capítu-

los, Baril ofrece una reconceptualización antiopresiva de la suicidalidad. El primer capítulo introduce la suicidalidad<sup>4</sup> como marco teórico y ofrece una discusión crítica de los modelos dominantes de conceptualización de la suicidalidad (los modelos médico, social y de justicia social), incluyendo la literatura en suicidología crítica. El segundo capítulo discute las posibilidades transgresoras de aplicar enfoques trans y *queer* a la suicidalidad, a la vez que demuestra las limitaciones de la literatura. Baril destaca cómo las perspectivas trans y *queer* sobre el suicidio se centran en un mandato de vida y de futuridad, ignorando la cuestión del suicidio asistido. El tercer capítulo analiza la relevancia de aplicar la teoría *crip* y los *mad studies* (estudios sobre la locura) a la suicidalidad, al tiempo que señala las deficiencias de estos enfoques. Baril muestra que, a diferencia de las perspectivas trans y *queer*, la suicidalidad se teoriza muy poco en los estudios críticos sobre la discapacidad y la locura, y que los debates sobre el suicidio asistido están arraigados en una perspectiva suicida, ya que el suicidio se enmarca como una opción inadecuada que debe evitarse.

- 3 Compuesta por los capítulos cuarto y quinto, la segunda sección del libro deconstruye los enfoques existentes sobre el suicidio asistido y propone un modelo alternativo basado en un planteamiento de reducción de riesgos. El cuarto capítulo explora los planteamientos y el discurso del movimiento por el acceso a la asistencia médica para morir y demuestra que éste se construye sobre fundamentos sanistas<sup>5</sup>, capacitistas y suicidas que diferencian entre el suicidio (visto como el resultado de una decisión irracional e injustificada) y la asistencia a la muerte (percibida como una decisión racional y justificada). El autor muestra que las conceptualizaciones actuales del suicidio asistido se desarrollan con el fin de proteger la vida (en lugar de dar acceso a la muerte) deshaciéndose de sujetos percibidos como "abyectos" e "irrecuperables" (p. 209). Demostrando que la concepción dominante del suicidio asistido es opresiva por su naturaleza, Baril desarrolla en el quinto capítulo un modelo *queercrip*, antiopresivo e interseccional. Este modelo *queercrip* del suicidio (asistido) se basa en un enfoque "suicida-afirmativo" que promueve "acompañar a las personas que están considerando morir por suicidio (asistido) para ayudarles a tomar la decisión mejor informada posible" (p. 218). Este modelo se basa en el establecimiento de derechos positivos para

los suicidas y tendría varias ventajas, entre ellas 1] la promoción de la justicia epistémica (reconociendo la experiencia y la legitimidad de los suicidas); 2] una reducción de la naturaleza violenta y el aislamiento de los suicidios; 3] una reducción del impacto que el suicidio puede tener en las familias; 4] el potencial para salvar más vidas que en el modelo de prevención actual (aunque el objetivo del autor no es salvar vidas per se) (p. 228-232). Baril concluye discutiendo sobre la importancia de repensar las prácticas, normas y políticas en torno a la muerte, y más concretamente al deseo de morir, para crear un mundo más inclusivo en el que las personas que deseen morir puedan hacerlo en paz, rodeadas de sus seres queridos y sintiéndose amadas.

- 4 *Undoing Suicidism* es una obra rigurosa, matizada e innovadora basada en una revisión exhaustiva y minuciosa de la literatura. A falta de entrevistas directas con suicidas, Baril integra narrativas de múltiples fuentes para entablar un diálogo con el conocimiento experiencial. El libro aspira a ser una herramienta interseccional para la desobediencia epistémica, la construcción de comunidades y el movimiento social (p. 257-8). La teorización de Baril de un modelo antiopresivo de suicidio asistido es aún más relevante en un contexto en el que el acceso a la muerte médicamente asistida está en constante cambio y (re)negociación en muchos países (aunque Baril no planea abolir el sistema actual a corto plazo). Aunque el libro ofrece una visión global del tema, sería beneficioso añadir un análisis histórico más profundo de los orígenes de la perspectiva suicida, así como con una exploración comparativa de perspectivas alternativas en otras regiones y culturas.
- 5 *Undoing Suicidism* es una lectura ineludible debido a sus numerosas aportaciones a los círculos académicos, activistas, profesionales y comunitarios, por mencionar solo algunos, así como a las personas directa o indirectamente afectadas por la suicidalidad. Aunque el libro es de naturaleza académica, Baril se ha comprometido a hacerlo lo más accesible posible, en particular utilizando un estilo de escritura inteligible y proporcionando libre acceso<sup>6</sup>. Baril conduce hábilmente a los lectores a repensar no sólo el suicidio y la suicidalidad, sino también la formación de conexiones auténticas, la creación de comunidad, la resistencia y la justicia. Nos permite reconceptualizar la muerte, no como un destino ni una tragedia, sino como una elección legítima y potencialmente emancipadora en un contexto en el que las

posibilidades de elegir cómo (no) vivir parecen cada vez más limitadas.

---

1 El autor se centra en el contexto canadiense, pero señala que la relevancia de *Undoing Suicidism* se extiende más allá de los límites geográficos en los que fue escrito.

2 El término *suicidismo* hace referencia a la opresión sistémica y sistemática de las personas suicidas.

3 Todas las citas son de mi traducción

4 Para Baril, la suicidalidad es un término que engloba la ideación suicida, los intentos de suicidio y los suicidios consumados.

5 Nota de la traductora: El adjetivo “sanista” deriva del neologismo “sanismo” (en francés “sanisme”). Al igual que el racismo o que el capacitismo, hace referencia a la discriminación, en este caso vinculada a una diferencia de salud. Originariamente hacía referencia a la salud mental, pero en ocasiones se utiliza este término de manera generalizada, aplicándolo a la discriminación basada en la diferencia de salud.

6 Con el apoyo de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Ottawa.

---

### **Palabras claves**

suicidio, justicia social, ayuda médica al morir, suicidalidad, capacitismo, sanismo

---

### **Noé Carrière**

Investigador-a independiente ; [noecarriereb@gmail.com](mailto:noecarriereb@gmail.com)

Noé Carrière tiene un máster en Estudios Feministas y de Género de la Universidad de Ottawa. Está especializada en estudios críticos del autismo, estudios críticos de la discapacidad y teorías del afecto y la emoción. Participa a varios niveles en *Autisme soutien*, una organización sin ánimo de lucro creada por y para personas con autismo para ofrecer servicios de apoyo social, actividades educativas y herramientas de formación sobre neuroafirmación. Noé también trabaja como investigador/a independiente.